



GÉRER AU MIEUX  
MES MALADIES  
CHRONIQUES

BIEN VIVRE AVEC  
MES MALADIES  
CHRONIQUES

Entretien initial :  
Bilan éducatif partagé

Entretien initial :  
Bilan éducatif partagé

Choix des ateliers collectifs  
ateliers de 2h30

Choix des ateliers collectifs  
ateliers de 2h30

*Vivre en santé avec mes différentes maladies*  
et/ou

*Mes traitements : bien vivre avec*  
et/ou

*Bouger pour sa santé*  
et/ou

*Du bonheur dans mon assiette !*  
et/ou

*Gérer son stress au quotidien*  
et/ou

*Bien dormir : sommeil et rythmes de vie*

*S'orienter dans le numérique*  
et/ou

*Le système de santé et mes droits*  
et/ou

*La vie professionnelle avec mes maladies*  
et/ou

*Se reconnecter à son corps : exemple du yoga*  
et/ou

*Méditer pour sa santé*  
et/ou

*S'exprimer autour de la peinture*  
et/ou

*S'exprimer par la photographie*

Entretien fin de programme

Entretien fin de programme

## De quoi s'agit-il ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à vous aider à mieux gérer vos différentes maladies chroniques et mieux vivre au quotidien avec elles.

## Pour quoi faire ?

- Bien comprendre les liens entre mes différentes maladies
- Mieux les gérer au quotidien
- Gagner en autonomie et en qualité de vie

## Pour qui ? Par qui ?

- Pour les personnes concernées par deux ou plusieurs maladies chroniques
- Par des professionnels de santé, médicaux et paramédicaux et des patients experts.

## Comment ?

Un bilan initial permettra de cerner vos besoins. Puis, vous déciderez des ateliers collectifs auxquels vous souhaitez participer.

Vous terminerez par un entretien personnalisé de synthèse. Une lettre de synthèse vous sera alors remise. Elle sera également adressée à votre médecin traitant et vos médecins référents.