

Le centre ressource compétence Sclérose En Plaque
vous propose le programme d'Education thérapeutique

MIEUX VIVRE avec la SCLÉROSE EN PLAQUE

A qui s'adresse le programme ?

A tout patient dont le diagnostic de sclérose en plaques a été posé, sans limitation d'âge. Ceci quelle que soit la forme de la maladie, traitée ou non. Ce programme s'adresse aussi à l'entourage proche du patient (aidant) : conjoint, concubin, enfant, etc....

Qu'est ce que l'Education Thérapeutique (ETP) ?

L'éducation thérapeutique vise à aider et accompagner les patients et leur entourage à mieux gérer la maladie en leur permettant d'acquérir ou renforcer les connaissances et compétences dont ils ont besoin.

Objectif du programme

Objectif généraux :

- Vous permettre ainsi qu'à votre entourage proche (aidant) d'acquérir ou développer des compétences dans le but d'améliorer votre qualité de vie.
- Vous offrir un espace d'écoute et de soutien.

Objectifs secondaires :

Pour le patient :

- Favoriser votre participation active à la prise en charge de votre maladie en tenant compte de vos besoins et de vos attentes.
- Vous accompagner lors de la mise en route d'un traitement.
- Vous encourager à maintenir vos activités.

Pour l'aidant :

- Vous aider à connaître la maladie pour mieux comprendre le vécu du patient.
- Vous aider à vous situer auprès du patient et dans son parcours de soin.

Comment se déroule le programme ?

Lors d'un bilan éducatif partagé, l'IDE, le patient et/ou l'aidant conviennent ensemble des compétences à acquérir.

Les séances d'Education Thérapeutique : Les différents ateliers proposés

Ils sont proposés au patient et à l'aidant, sur des temps communs ou séparés, sous forme d'entretiens collectifs ou individuels sur les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements.
- SEP et vie quotidienne (informations sur l'accès au droit en lien avec la pathologie et sur les dispositifs de soutien annexes, développement de l'estime de soi, expression du vécu, adaptations possibles face aux difficultés cognitives).
- Prendre soin de soi autrement (les traitements alternatifs de la SEP non médicamenteux, initiation à la sophrologie, l'hypnose, le yoga, la médiation, les massages).

Equipe d'Education Thérapeutique interdisciplinaire en partenariat avec des patients :

Neurologues

Infirmiers

Orthophoniste

Neuropsychologue

Assistante Sociale

Représentants d'association

Patients partenaires



Contacts

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

Unité de neurologie - Education Thérapeutique

Hôpital Gui de chauliac - 5^{ème} étage

80 avenue Augustin Fliche

34295 Montpellier CEDEX 5

Tél : 04 67 33 74 13

Fax : 04 67 33 79 80

Mail : etp-sep@chu-montpellier.fr

Accessibilité

Tram Ligne 1

Station Université des Sciences et des Lettres



www.chu-montpellier.fr