



Département de NEUROLOGIE  
Professeur Pierre LABAUGE  
Docteur Clarisse CARRA-DALLIÈRE

## Centre de Ressources et de Compétences de la Sclérose en Plaques

Hospitalisation  
de Semaine et de Jour



### La SEP

La sclérose en plaques (SEP) est la 1<sup>ère</sup> cause médicale de handicap du sujet jeune, avec un âge moyen de début de la maladie à 25 ans. Cette maladie concerne 130 000 malades en France, 2900 sont suivis au CHU de Montpellier (8<sup>ème</sup> centre français).

La SEP est une maladie auto-immune qui touche le système nerveux central, et peut entraîner: faiblesse des membres, troubles de l'équilibre des troubles visuels, douleurs chroniques et fatigue.

On distingue trois formes :

- La forme rémittente qui se manifeste par des poussées durant quelques semaines ou quelques mois, pendant lesquelles les symptômes vont apparaître puis disparaître.
- La forme secondairement progressive où la maladie évolue de façon continue après une phase initiale rémittente de durée variable.
- La forme d'emblée progressive, où le handicap s'accroît régulièrement sans poussée. Elle se manifeste en général par des troubles de la marche d'aggravation progressive.

### Les Centres de Ressources et de Compétences : SEP

Le ministère de la santé considère la Sclérose En Plaques comme une priorité médicale.

Le CHU de Montpellier fait partie des 23 Centres de Ressources et de Compétences Sclérose En Plaques qui ont été labellisés par l'Agence de Santé depuis 2016. Ils ont pour but d'améliorer la prise en charge des patients atteints d'une SEP à l'échelon régional :

- En tant que centres de compétences pluri-professionnelles pour une prise en charge experte et personnalisée des cas complexes.
- En tant que centres de recours et de coordination de soins pour les professionnels de santé du territoire pour le parcours de soins.
- En tant que centres d'expertise, pour la diffusion des bonnes pratiques et des formations ainsi que la promotion de la recherche clinique et l'innovation thérapeutique.

### Les Centres de Ressources et de Compétences du CHU

Le centre est disponible pour une prise en charge rapide grâce à un secrétariat dédié.

Il accueille les patients pour des consultations, hospitalisation de Jour, de Semaine, dans le cadre d'un suivi régulier.

Il est à la disposition des patients, des familles et des professionnels grâce à une équipe pluridisciplinaire et agit en coordination et collaboration avec les professionnels de proximité, les autres CRC SEP et les associations de patients.

Le CRC SEP de Montpellier est très actif sur le plan de la recherche : de nombreuses études cliniques et thérapeutiques sont en cours. Les axes actuels concernent les techniques d'imagerie par résonance magnétique, l'immunologie, la génétique, les nouveaux traitements.

## Une organisation spécifique dédiée aux patients

- La Réunion de Concertation Thérapeutique (RCT) permet une égalité des soins pour tous les patients quel que soit leur lieu d'habitation. Celle-ci est mensuelle et fait intervenir l'ensemble des neurologues du Languedoc-Roussillon, hospitaliers et libéraux.
- La Clinique de la SEP (consultation multidisciplinaire) est organisée une fois par mois. Les différents intervenants sont : neurologues, médecin rééducateur (Médecine Physique et de Réadaptation), neuropsychologues, assistante sociale, ergothérapeute, orthophoniste, infirmières d'éducation thérapeutique.
- Le Programme d'Education Thérapeutique « Mieux Vivre avec la Sclérose En Plaques » est adressé à tout patient dont le diagnostic de sclérose en plaques a été posé ainsi qu'à son entourage proche. Articulé entre des temps individuels et collectifs, il permet d'acquérir ou de développer des compétences dans le but d'améliorer la qualité de vie de ceux touchés par cette maladie.

## Organisation de la Recherche Clinique

Il vous sera peut-être proposé de participer à un projet de recherche clinique. Ces recherches nous permettent de mieux comprendre la maladie et d'améliorer la prise en charge des patients.

Cette recherche est encadrée par les comités éthiques et de protection des personnes participant à la recherche biomédicale.

Les diverses recherches ne seront menées qu'avec votre accord.

Elles comprennent :

- Les études observationnelles dans le cadre de notre cohorte locale ou de la cohorte nationale de l'OFSEP.
- Les essais thérapeutiques permettant d'avoir un accès rapide et bien encadré aux thérapeutiques innovantes.
- La recherche scientifique en collaboration avec les unités de recherche et plateformes d'imagerie (I2FH) et de protéomique clinique (PPC) en travaillant notamment sur les prélèvements biologiques (sang, liquide cérébro-spinal), les examens d'imagerie (IRM), etc...

## Les intervenants Centre Expert SEP à votre disposition

### 4 Neurologues :

**Professeur Pierre LABAUGE**

p-labaug@chu-montpellier.fr

**Dr Xavier AYRIGNAC**

x-ayrignac@chu-montpellier.fr

**Dr Clarisse CARRA-DALLIERE**

c-carra\_dalliere@chu-montpellier.fr

**Dr Mahmoud CHARIF**

m-charif@chu-montpellier.fr

### Une Médecin

**Physique et rééducation :**

**Dr Isabelle LAFFONT**

i-laffont@chu-montpellier.fr

### Des Neuro-ophtalmologue :

**Pr Vincent DAIEN**

**Dr Frédéric MURA**

### Un Neuro-radiologue :

**Dr Nicolas DE CHAMPFLEUR**

### Des Neuro-psychologues

**Mélissa DARDE**

**Jean-Baptiste BLACHE**

**Mouloud MESSAOUDI**

**Vanessa SCHELLAERT**

### Des Ingénieurs de recherche clinique SEP :

**Frédéric PINNA**

**Mélanie RUSSELLO**

**Cédéric THEIS**

### Une Orthophoniste :

**Candice DA SILVA**

### Une Assistante Sociale :

**Béatrice MARIN**

### Des Infirmières

**d'Éducation Thérapeutique :**

**Mireille BARRY**

**Sylvie SEDILLEAU**

### Des Secrétaires

**Carine PEREA**

**Nathalie CAUSSE**



## Contacts

### Secrétariat

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

**Tél. : 04 67 33 94 69**

Télécopie : 04 67 33 79 80

Mails :

c-perea@chu-montpellier.fr

n-cause@chu-montpellier.fr

leucosep@chu-montpellier.fr

### Adresse

CHU de Montpellier

CRC SEP - 5<sup>ème</sup> étage

Hôpital GUI DE CHAULIAC

80 avenue Augustin Fliche

34295 Montpellier Cedex 5

